

Tai-Chi-Chaun with stick/ Gun Tao – Tai-Chi
თაი-ძი-ციუანი ჯოხით/გუნ-ტაო-თაი-ძი

პირველი ნაწილი		Часть 1
მომზადება		Подготовка
1.	(1-2-3) ოქროს მამალი დგას ცალ ფეხზე	(1-2-3) Золотой петух стоит на одной ноге
2.	(4-5) ოქროს თოჯინა ხაზავს წრეებს	(4-5) Золотая кукла рисует круги
3.	(6) თეთრი ღრუბლები ეცემა მთის ქიმს	(6) Белые облака падают на вершину горы
4.	(7-8-9) ღრუბლების გაფანტვა და მზისკენ ცქერა	(7-8-9) Разогнав облака посмотреть на солнце
5.	(10-11-12-13-14) ჯოხით ხუთი ფერის სქემით მუშაობა	(10-11-12-13-14) Работа с палкой по пяти цветам
6.	(15-16) გამხმარი ხე ფესვებს აშიშვლებს	(15-16) Сухое дерево обнажает свои корни
7.	(17-18) დიდი ფრინველი შლის ფრთებს	(17-18) Большая птица расправляет крылья
8.	(19-20-21-22) შავი დრაკონი აჩვენებს კუდს	(19-20-21-22) Черный дракон показывает хвост
9.	(23_24) ქარმა ქლიავის ხის ყვავილები ჩამოგავა	(23_24) Ветер метет цветы сливового дерева
10.	(25-26) ჯოხით მთის მსხვრევა	(25-26) Разбиваем гору палкой
11.	(27-28-29) თეთრი წერო ცეკვავს	(27-28-29) Белый аист танцует
12.	(30-31) გარეული რაში ფაფარს აქნევს	(30-31) Дикая лошадь трясет гривой
13.	(32) ფრთაფარვატა მერცხალი უცქერის მთვარეს	(32) Ласточка с распростертыми крыльями смотрит на луну
14.	(33-34) თეთრი მახრჩობელა წელავს თავის ტანს	(33-34) Белый удав вытягивается
15.	(35-36-37-38-39) ჯოხით 5 სტიქიის სქემით მოძრაობა	(35-36-37-38-39) Движения с палкой согласно 5 элементам
16.	(40-41) ორი დრაკონი მარგალიტით თამაშობს	(40-41) Два дракона играют с жемчужиной
მეორე ნაწილი		Часть 2
17.	(42-43) ლომი თავს აქნევს	(42-43) Лев трясет головой
18.	(44) თეთრი მაიმუნი ნაყოფს წყვეტს	(44) Белая обезьяна срывает плод
19.	(45-46-47-48) ბორბლების მარცხნივ და მარჯვნივ დაშლა	(45-46-47-48) Разделить колеса на правое и левое
20.	(49-50) ჯიქი მთის ნაკადულს ახტება	(49-50) Горный козел перепрыгивает через ручей
21.	(51-52-53-54-55-56) ჯოხის ბზრიალი მარცხნიდან მარჯვნივ და მარჯვნიდან მარცხნივ	(51-52-53-54-55-56) Вращение палки слева направо и справа налево
მესამე ნაწილი		Часть 3
22.	(57-58) მრისხნე ვეფხვი კუდს ატრიალებს	(57-58) Разъярённый тигр крутит хвостом
23.	(59) ჩამოვარდნილი ვარსკვლავი აღწევს მთვარეს	(59) Падающая звезда достигает луны
24.	(60-61) მორჩილი თავს უხრის ღმერთს	(60-61) Послушник склоняется перед Богом
25.	(62) დიდი მთა დაეცა თავის კონკრიხოს	(62) Большая гора упала на темя
26.	(63-64) მთვარე მოიწვერა და შორისი გაანათა	(63-64) Луна появилась и осветила горизонт

27.	(65-66-67-68-69) გველის ძებნა მაღალ ბალახში	(65-66-67-68-69) Поиск змеи в высокой траве
28.	(70-71) მარჯვე კატა იჭერს თაგვს	(70-71) Смелая кошка ловит мышь
29.	(72-73-74-75) ოთხი დარტყმის ირიბად შესრულება	(72-73-74-75) Четыре диагональных удара
30.	(76) ღამის ფრინველი უჩინარდება ტყეში	(76) Ночная птица исчезает в лесу
31.	(77-78-79) თევზი ახტება დრაკონის ზღურბლს	(77-78-79) Рыба перепрыгивает драконий порог
32.	(80-81-82) მებადური თევზს იჭერს	(80-81-82) Рыбак ловит рыбу сетью
33.	(83-84) ჯადოსნური ნემსით ზღვის დამოშმინება	(83-84) Успокоить море магической иглой
34.	(85) მშვილდის მოზიდვა გერეული ბატების მიმართ	(85) Натянуть лук и прицелиться в гусей
35.	(86-87-88-89) დროშების დაჭერა თანის მოტრიალებით	(86-87-88-89) Держать флаг, развернув тело
36.	(90-91-92-93-94-95) ზეციური გველიშაპი უბრუნდება ზღვას	(90-91-92-93-94-95) Небесный дракон вернулся в море
37.	(96-97) საბოლოო მოძრაობა	(96-97) Заключительное движение