

Forma 85 Nombre de las posiciones

1	Posición de preparación	Preparation Form	Ya Bei Shi	各式势
2	Posición de Inicio	Commence Tai Chi	Tai Ji Qi Shi	太极起势
3	Tomar la cola del gorrión	Grasp the Bird's tail	Lan Que Wei	揽雀尾
4	Látigo Simple	Single whip	Dan Bian	单鞭
5	Levantar las manos	Step up raise Hands	Ti Shou Shang Shi	提手上势
6	La grulla blanca abre sus alas	White Crane Spreads its Wings	Bai He Liang Chi	白鹤亮翅
7	Cepillar rodilla izquierda con paso opuesto	Left Brush Knee and Push	Zuo You Xi Ao Bu	左右膝拗步
8	Tocando laúd	Strums the Pei Pa	Shou Hui Pi Pa	手挥琵琶
9	Cepillar rodilla izquierda y derecha con paso opuesto	L&R Brush Knee and Push	Zuo You Lou Xi Ao Bu	左右膝拗步
10	Tocando el laúd	Strums the Pei Pa	Shou Hui Pi Pa	手挥琵琶
11	Cepillar rodilla izquierda con paso opuesto	Left Brush Knee and Push	Zuo Xi Ao Bu	左右膝拗步
12	Avanzar, Desviar, Esquivar y Golpear	Step up, carry fist, block & punch	Jin Bu Ban Lan Chui	进步搬拦捶
13	Como Sellado, Aparentando Cierre	Apparent Close Entrance	Ru Feng Shi Bi	如封似闭
14	Cruzar las manos	Cross Hands	Shi Zi Shou	十字手
15	Regresar a la montaña llevando el tigre	Carry tiger & return to mountain	Bao Hu Gui Shan	抱虎归山
16	Observar Puño bajo el codo	Fist Under Elbow	Zuo Di Kan Chui	肘底看捶
17	Pasos hacia atrás izquierda y derecha, rechazando el mono	Step Back and Repulse the Monkey, L&R (5)	Zuo You Dao Nian Hou	左右倒撵猴
18	Vuelo diagonal	Flying at a slant	Xie Fei Shi	斜飞式
19	Levantar las manos	Step up raise Hands	Ti Shou Shan Shi	提手上势
20	grulla blanca abre sus alas	White Crane Spreads its Wings	La Bai He Liang Chi	白鹤亮翅
21	Cepillar la rodilla izquierda con paso opuesto	Left Brush Knee and Push	Zuo Lou Xi Ao Bu	左膝拗步
22	Aguja en el fondo del Mar	Needle at Sea Bottom	Hai Di Zhen	海底针
23	Abanico hacia atrás	Fan Through the Back	Shan Tong Bei	扇通背
24	Voltearse, acercarse furtivamente y golpear	Turn Body and Chop with Fist	Fan Pie Shen Chui	翻身撇身捶
25	Adelantarse Defender y Golpear	Step up, carry fist, block & punch	Ji Bu Ban Lan Chui	迹步搬拦捶
26	Adelantarse para tomar la cola del gorrión	Step Forward and Grasp the Bird's Tail	Shang Bu Lan Que Wei	上步揽雀尾
27	Látigo Simple	Single whip	Dan Bian	单鞭
28	Mover las manos como nubes	Cloud Hands (4)	Yun Shou	单鞭
29	Látigo Simple	Single whip	Dan Bian	云手
30	Palmada alta al lomo del caballo	High Pat on Horse	Gao Tan Ma	高探马
31	Separar pies a a la derecha e izquierda	Right & Left Separation Kick	Zuo You Fen Jiao	左右分脚
32	Girar el cuerpo, observar y patear con talón	Turn Body and Left Heel Kick	Zhuan Shen Deng Jiao	转身蹬脚
33	Cepillar rodilla izquierda y derecha con paso opuesto	Left & Right Brush Knee and Push	Zuo You Lou Xi Ao Bu	左右膝拗步
34	Avanzar y plantar un puño	Step Forward and Punch Down	Jin Bu Zai Chuib	进步栽捶
35	Voltearse, acercarse furtivamente y golpear	Turn Body and Chop	Fan Pie Shen Chui	翻身撇身捶

		with Fist		
36	Adelantarse, Desviar, Esquivar y Golpear	Step up, carry fist, block & punch	Ji Bu Ban Lan Chui	迹步搬栏捶
37	Patada de Talón Derecha	Right Heel Kick	You Den Jiao	右蹬脚
38	Ir a la izquierda y amansar el tigre	Left Strike Tiger	Zuo Da Hu Shi	左打虎式
39	Ir a la derecha y amansar el tigre	Right Strike Tiger	Yuo Da Hu Shi	右打虎式
40	Girar el cuerpo y patada de talón derecha	Turn Body and Right Heel Kick	Hui Shen You Den Jiao	回右蹬脚
41	Golpear las orejas del oponente	Strike Tiger Both Ears	Shuang Feng Guan Er	双峰贯耳
42	Patada de Talón Izquierda	Left Heel Kick	Zuo Den Jiao	左蹬脚
43	Giro sobre los dedos del pie derecho y patada derecha	Turn Body and Right Heel Kick	Zhuan Shen You Ten Jiao	转身右x脚
44	Adelantarse, defender y golpear	Step up, carry fist, block & punch	Ji Bu Ban Lan Chui	迹步搬栏捶
45	Como Sellado, Aparentando Cierre	Appear Close Entrance	Ru Feng Shi Bi	如封似闭
46	Cruzar las manos	Cross Hands	Shi Zi Shou	十字手
47	Llevar el tigre a la montaña	Carry tiger & return to mountain	Bao Hu Gui Shan	抱虎归山
48	Látigo en diagonal	Diagonal Single Whip	Shie Dan Bian	单鞭
49	Separar la crin del caballo salvaje	Parting Wild Horse's Mane, R&L (5)	Ye Ma Fen Zhong	野马分鬃
50	Tomar la cola del gorrión	Grasp the Bird's tail	Lan Que Wei	揽雀尾
51	Látigo Simple	Single Whip	Dan Bian	单鞭
52	Hilar con la lanzadera las cuatro esquinas	Fair Lady Works at Shuttles	Si Jiao Chuan Shuo	四角穿梭
53	Tomar la cola del gorrión	Grasp the Bird's tail	Lan Que Wei	揽雀尾
54	Látigo Simple	Single Whip	Dan Bian	单鞭
55	Mover las manos como nubes	Cloud Hands (4)	Yun Shou	云手
56	Látigo Simple	Single Whip	Dan Bian	单鞭
57	La serpiente reptaba hacia abajo	Creeping Low	Xia She	下蛇
58	El gallo dorado se para en una pata	Golden Rooster Stands on One Leg, L&R	Jin Ji Du Li	立鸡独立
59	Pasos hacia atrás izquierda y derecha, rechazando el mono	Step Back and Repulse the Monkey, L&R (5)	Zuo You Dao Nian Hou	左右倒撵猴
60	Vuelo diagonal	Flying at a slant	Xie Fei Shi	斜飞式
61	Levantar las manos	Step up raise Hands	Ti Shou Shan Shi	提手上势
62	La grulla blanca abre sus alas	White Crane Spreads its Wings	Bai He Liang Chi	白鹤亮翅
63	Cepillar la rodilla izquierda con paso opuesto	Left Brush Knee and Push	Zuo Lou Xi Ao Bu	左搂膝拗步
64	64 Aguja en el fondo del Mar	Needle at Sea Bottom	Hai Di Zhen	海底针
65	Abanico hacia atrás	Fan Through the Back	Shan Dong Bei	扇通背
66	La serpiente blanca gira y escupe su lengua	Turn & White Snake Spits out Tongue	Zhuan Shen Bai She Tu Xin	转身白蛇吐信
67	Adelantarse, defender y golpear	Step up, carry fist, block & punch	Ji Bu Ban Lan Chui	迹步搬栏捶
68	Adelantarse para tomar la cola del gorrión	Step Forward and Grasp the Bird's tail	Shang Bu Lan Que Wei	上步揽雀尾
69	Látigo Simple	Single Whip	Dan Bian	单鞭
70	Mover las manos como nubes	Cloud Hands (4)	Yun Shou	云手

71	Látigo Simple	Single Whip	Dan Bian	单鞭
72	Palmada alta al lomo del caballo, palma penetrante	High Pat On Horse with Palm Thrust	Gao Tan MaDai Chuan Zhang	高探马
73	Piernas en forma de cruz	Cross Kick	Shi Zi Tui	十字腿
74	Adelantarse y golpear al bajo abdomen	Step Forward and Punch Groin	Jin Bu Zhi Dang Chui	进步指挡捶
75	Adelantarse para tomar la cola del gorrión	Step Forward and Grasp the Bird's tail	Shang Bu Lan Que Wei	上步揽雀尾
76	Látigo Simple	Single Whip	Dan Bian	单鞭
77	La serpiente reptando hacia abajo	Creeping Low	Xia She	下蛇
78	Acercarse a las 7 estrellas	Step up to Seven Stars	Shang Bu Qi Xing	上步七星
79	Retirada para montar el tigre	Step back and Ride the Tiger	Tui Bu Kua Hu	退步跨虎
80	Girar el cuerpo para oscilar el loto	Turn and Sweep Lotus	Zhuan Shen Bai Lian	转身摆莲
81	Tensor el arco y disparar al tigre	Draw the Bow and Shoot the Tiger	Wan Gong She Hu	弯弓射虎
82	Adelantarse Defender y Golpear	Step up, carry fist, block & punch	Ji Bu Ban Lan Chui	迹步搬栏捶
83	Como Sellado, Aparentando Cierre	Appear Close Entrance	Ru Feng Shi Bi	如封似闭
84	Cruzar las manos	Cross Hands	Shi Zi Shou	十字手
85	Final de la forma / Recibiendo el Potencial	Close Tai Chi	He Tai Chi / Shou Shi	收势